

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ラジオでこれまで紹介してきたパワーフレーズ（言葉集）です。

（2018/10/4～2024/8/22までの放送分）

※ゲストさんから頂いた言葉もあるので同じ言葉が2回あったり、ちょっと説明がないと分かりにくい言葉もありますがご了承ください。

偉人の名言だったり

フツと浮かんだ言葉だったり

妻や母、そして友達の言葉だったり

ゲストさんから頂いた言葉だったり

歌の詩の言葉だったり

ドラマのセリフだったり・・・

大切な言葉のオンパレードです。。。

言葉には大きな力があると思っています。

何かお役に立てれば幸いです。。。。

KITAKATA CITY FM 78.2MHz

「小熊幸司のきっと大丈夫！」

毎週木曜19:30～20:00

※再放送 日曜16:00～16:30

<https://www.jcbasimul.com/radio/722/> <<https://www.jcbasimul.com/radio/722/>>



↑

スマホ（QRコード）、PC（Macはサファリ／Windowsはクローム）から試聴可能です。喜多方FMと検索後、サイマルラジオと言うところをクリックするとOK!

〈パワーフレーズ集〉

いくつになっても遅くない、気が付いたらはじめりゃいいさ

後ろを見るな！ 前を見るな！ 今を見る！

信じるな 疑うな 確かめる！

出逢いに感謝

自然に逆らわないで生きてると第6感が働く

失敗は出来ないことにチャレンジしている証拠

失敗は出来ないことを出来るようになるきっかけです。

出来ない理由を探すより出来る理由を探す

真似して真似して真似して、それが自分のものになったら

自分の言葉でとして話しても決してウソではない。

人間は一生のうち逢うべき人には必ず逢える。しかも一瞬早すぎず、一瞬遅すぎない時に・・・

100回の会議より1回の飲み会

今日という日はこれからの人生で一番若い日

今だけ ここだけ あなただけ

物事に失敗はない 失敗とはそこで諦めてしまうこと

大丈夫！それで合っている

幸せはなるものでなく気付くもの

夢を見て 夢を追いかけ 夢を食う

ナスでもきゅうりでもどっちでもいい

心ワクワク 体イキイキ 魂キラキラ

人生は一度きりですがチャンスは何度でもありますから

どうにもならないことは悩まない

偉大な力を身に付ける日まで、出発を引き延ばすな

執着しているものを手放す

ひらめきはメッセージ

人生最大の後悔は挑戦しないこと

行き当たりバッチリ！

大人になってからの勉強は楽しい

正しさより楽しさを

動けるうち 話せるうち 生きているうち

目に映る全てのことはメッセージ

空を見てごらん

和

感動はかけた手間暇に比例する

上等上等！

人間の生き方に良いも悪いもないんだよ

成功にこだわるな成長にこだわれ

今を実感する

感じたものを信じる

毎日が奇跡の連続

世の中はラッキーな事とラッキーシグナルで出来ている

大切なものは全部ただ！

これからの人生の中で今日が一番若い日

明けない夜はない

苦い経験は、これからの人生 全て役に立つ

正しいことを言うときは少し控え目な方がいい

競争じゃ無いべ生きるのは

どうしようではなく こうしよう

常識なんか殴り捨てちまえ 失敗なんか恐れるな お前が一番だ！

人は人に感動する

Time is Life (時は命なり)

辛い時こそ笑顔で

な～に、壁なんて乗り越える為にあるのさ！

対面同席五百生

与えられたものが一番なんだよ (今のあなたにちょうどいい)

考えるのではなく感じる

世の中、半分半分

迷わず行けよ、行けば分かるさ！

人に優しくするなら先ずあなたが幸せになりなさい

失ったものばかり数えない

心ワクワク 体イキイキ 魂キラキラ

努力の数だけ笑顔の花が咲く

何かをするのに遅すぎるといふことはない

全てが終わろうともまだ未来は残っている

やりたくないことをやっている暇なんて1ミリもないよ

人は自分の鏡だ

静寂を楽しむ

その場、その時100%

全てのことに遠慮しない

一歩踏み出そう 伸びしろは無限大

諦めることを諦める

負けても終わりではない辞めたら終わりだ

根拠のない自信と思い込み

そうだね～

欠点は魅力の一つになる

明日死ぬと思って生きなさい

永遠に生きるとして学びなさい

死ぬ気でやればなんでもできる

楽しさと経験は行動と距離に比例する

奪い合えば貧しくなり譲り合えば豊かになる

彼方にこそ栄あり、届かぬからこそ挑むのだ

流れに逆らってはいかん、しかし、流れに流されてもいかん

気のせい 気のせい

一生懸命

一日一回上向こうぜ

最善を願い 最悪に備える

生きよう 生きたいように 君らしく

人生って毎日が初体験

どんなに回り道をしても 後から振り返ると それは真っ直ぐな一本道

ここでやめたらもったいない！

やらずに後悔するよりやって後悔した方が良い

朝には何か不思議な力がある

本能に従う！

明日のことはわからない わからないから今日も汗を流す

体験は真実

全ては行動です 人は行動することで自分を変えられる

逆に言えば人は考えてても自分を変えることはできない

失敗はネタになる

1人のお年寄りがなくなるのは、図書館が1つなくなるのと同じだ

気付いた時が動く時

安心する ホットする リラックスする ポーとする

道は一つじゃない

人生、情熱が大切

自分の機嫌は自分でとる

やっちゃえ やっちゃえ

自分と一致する

一呼吸おく

大丈夫、あなたの選択は全て正しい

あなたはあなたのままでいい

本物は続く 続ければ本物になる

体を動かすと心が動く

習慣は才能を超える

今やる すぐやる さっさとやる

やる気よりその気

諦めない 止まらない 腐らない

ま、いいか～！

やりたいと思ったらやりなさい やらなきゃと思ったらやめなさい

未来のあなたを助けるのは今のあなたです

一生懸命だと知恵が出る 中途半端だと愚痴が出る いい加減だと言いつけが出る。

ワクワクを羅針盤にする

自分で決める

どの道を選ぶかではなく 選んだ道をどう生きるか

継続は力なり

全員にチャンスがある

死ぬこと以外かすり傷

視点を変えると気分が上がる

最後に必ず愛は勝つ！

やらないで後悔するよりはやって後悔する

これで良いのだ！

頭に浮かんだ事は必ず出来る

出た杭は伸ばさないと埋もれる

迷った時は原点に

さあ、人生を楽しもう！

ここで辞めたらもったいない

あなたの体はあなたが食べたもので出来ている (you are what you eat)

のんびり行こう

年齢はただのナンバー

人を成長させるには経験しかない

突き抜ける！

知識は使ってこそ意味がある

参考にするけど鵜呑みにしない

心配事の9割は起こらない

大事なものは真ん中

道は一つじゃない

あなたに会えたのは偶然じゃない

経験値は財産

意志の力よりイメージの力は2倍

リラックスも自己投資

自分の機嫌は自分でとる

完璧を求めない

迷ったらGO！

次は自分の番

自然界の動植物を観察する

知識、情報は使わないと意味がない

自然は一番の先生

もっと自分ファーストで

深刻にならず真剣に

全ては循環

自由が一番

常識を疑う

理解は赦しにつながる

とにかくやってみる

全て自己責任

自信に根拠はいらない

競争から一步離れると上手くいく

やり方は無限

ただただやりたいからやる

食べたい物を食べよう

シンバルは蹴っているか

心配は今日のことだけ明日は明日

自分のことをこの世の誰とも比べてはいけない

焦ることは何の役にも立たない。後悔はなおさら役に立たない。

自分の感覚を信じる

人目を気にしない

たまには休むのもひとつの仕事さ

人生かる～くかる～く

人生気の持ちよう

安定より冒険

考えすぎない

速度を上げるばかりが人生ではない

今からここから

思考に気をつけなさい、それはいつか言葉になるから

元気があれば何でも出来る

下を向いていたら虹を見つけることは出来ないよ

ダイヤモンドは足元に

人に基準はない

自分に力を取り戻す

自分を極める

NOと感ずることにはNOと言おう

今は辛くてもその裏で祝福が起きている

必要なのは底力だ！

決めれば迷わない！

自分はどうしたい？

どっちでもいいし、どうでもいい

私が主人公 私がクリエイター

人は人、自分は自分

自分のままで突き抜ける

生きとし生けるもの全て幸せであれ

経験を重ねれば自信になり 自信を重ねれば実力になる

行動に一言添える

自分には力がある

基準を手放す

笑顔に勝る化粧なし

だって好きなんだもん

心はいつもニュートラル

未来のために今を生きない

負けてもいい

生きるとは、自分を表現すること

手を繋ごう

平均を求めない

稼ぎ3割仕事7割

夢をみよう 始めてみよう 続けてみよう 話してみよう 信じてみよう

ハツラツと生きる

今の私が100%

人生毎日が生放送

気にしなくていい 価値観が違うだけ

ハートの声に理由はいらない

6割出来れば上等！

人生に手間ひまを

あなたの時間はあなたの大好きな人大好きなことに使うべき

出来るからやるのではなく、やるから出来るようになる

循環を止めない

じゃあ、どうする？

ワクワクが止まらない

過ちを見過ごせる人は美しい

気にしなくていい価値観が違うだけ

準備しておこう チャンスはいつか訪れるものだ

遊び心を忘れずに

頭に隙間作る

自分自身に期待する

私は私の責任者

解釈は自由かつ無限大

決めれば出来る

知識を学ぶよりも今日の実践

世の中に平均値なんてない

難問は分割せよ

手は抜かず力を抜いて

自分と戦わない

許すことは強さの証

あこがれることをやめる

人は思ったことを色濃く経験する

感覚は私のナビゲーター

どうにかなるもんだ

流した汗は嘘をつかない

過去は生ごみ

好きか嫌いか、やりたいかやりたくないか、それだけだ！

気になることはあなたがしたいこと

言葉じゃない態度だ

循環こそ安定

未来は今の選択で決まる

誰かが作ったモデルケースを追わない

起きた出来事には全て意味がある

世の中に幸も不幸もない、ただ考え方でどうにでもなるのだ

知識はあなたを助ける武器となる

うまく使えば時間はいつも充分にある

頑張るな夢中になれ

一期一会／量より質

静かな時間を作る

過去は生ごみ 道は突然開ける

自信を持つとは「自分が誰よりも優れている」ということではなく
「誰とも比べる必要がない」ということ

覚えていて悲しんでいるよりも忘れて微笑んでいる方が良い

深刻になるな真剣になれ

言葉は建前 行動は本音

肌感覚を大切にす

ためらうな 恐るな 気にするな

許そうよう 君もたくさん許されてきた

体は心の翻訳機

決めれば道は開ける

次行ってみよう！

願うより決める

ハートの思いはパワーの源

手を抜けば楽になり手を加えれば楽しくなる

百聞は一見にしかず 百見は一試（一体験）しかず

信じることさ 必ず 最後に愛は勝つ

生活を楽しむ

壁は自分自身だ

どんなことがあっても私は私で良かった (全肯定)

全ては自分次第

成長とは自分の体験を増やすこと

学びより実践

睡眠は一番の薬

自分の常識は他人の非常識

そのうちじゃなくて今すぐに

信じるのではなく信じ切る

一番を選ぶ

都度つどを大切に

どんな出来事も最高にワクワクする意味づけをしよう

真剣に遊ぶ

私達の体は出会った人で出来ている

名前は親がくれた世界一短いラブレター

不安は立ち止まった時に出る

どうせ上手くいく

人は信じたものを受け取る

人生に手間ひまを！

立派な人より感じの良い人

感覚はあなたのハートの声

過去は別人

頑張ることが全てではない 休むこと 離れること 忘れることも必要です

幸せは意外にも薄味

到着したいなら出発することだ

人生は短いから不幸でいる暇なんてない

何とかなる そう信じている人は 何とかなる

今日がその日

体は個性

我が道をゆく

思い立ったが吉日／気持ち

決めるだけ

妻の笑顔が夫の勲章

色気は覚悟の量

プレッシャーは特権

急いで良いことは一つもない

世間は君じゃないか

今日頑張った者にのみ明日が来る

前向きな思い込みは豊かさの秘訣